



## Если вы подозреваете своего ребенка в употреблении наркотиков

### Памятка родителям

**Наркотики** – это ядовитые вещества, поражающие в первую очередь нервные клетки, психику человека и необратимо разрушающие весь организм;

- это яды, отличающиеся от остальных тем, что способны после кратковременного, даже однократного приема вызывать жесткую физическую и психическую зависимость.

### Если вы подозреваете своего ребенка в употреблении наркотиков

Увы, от этой напасти не застрахована ни одна семья, где есть дети. Даже самый благополучный ребенок может попасть в дурную компанию.

Родители должны постоянно наблюдать за поведением сына или дочери. Вы должны знать о том, что наркомания возникает не за несколько часов, не от первой покурки анаши или от употребления каких-либо таблеток. Она развивается в течение одного или нескольких месяцев ещё до начала регулярного употребления наркотиков. И в это время вы можете заметить изменение в поведении своего ребёнка. В этот момент он еще не болен, и его можно спасти от наркомании.

Если вы упустите время, то продолжение употребления наркотиков (так называемый экспериментальный период) очень быстро завершается, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются многие и многие месяцы или годы.

### Семь возможных признаков того, что ваш ребенок начал употреблять наркотики

#### 1. Резкое изменение настроения

Резкие перепады настроения, возникающие как бы сами по себе. Он может быть агрессивным, взвинченным, грубым. Любая, даже самая безобидная, фраза может спровоцировать его на ссору. В разговоре с вами он вдруг неожиданно срывается на крик, оскорбления. Или, напротив, ребенок может стать необычайно замкнутым. Он станет избегать общения с вами.

Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который вы задаёте, и ответом, который даёт вам ребёнок. Это, так называемая задержка общения, задержка ответа.

#### 2. Неопрятность в одежде

Подросток стал неряшлив, перестал следить за собой. Среди вещей его вы неожиданно обнаруживаете какие-то непонятные банки, склянки, возможно, шприцы или таблетки.

#### 3. Воровство

Вы вдруг замечаете, что пропадают вещи ребенка: магнитофон, часы, что-то из одежды. Потом родители недосчитываются денег в карманах, исчезают золотые украшения. Может дойти до бытовой техники.

#### 4. Татуировки и рисунки на теле

Само по себе это еще ничего не значит, возможно, просто дань моде. Однако в совокупности с другими приметам - повод призадуматься...

#### 5. Запах

Если ваш ребенок «смотрит мультики», вдыхая бензин или ацетон, вы узнаете это по запаху, исходящему от одежды и волос. У тех, кто нюхает клей и тому подобное, на лице, руках, одежде остаются следы засохшего химиката.

#### 6. Признаки употребления конопли (анаши, марихуаны) и ее производных (химки, гашиша, плана)

· Расширенные зрачки и налитые кровью глаза. Можно устроить ребенку незаметную проверку: пригласите его к разговору, подводите его к окну и обратите внимание на то, как быстро зрачки реагируют на свет. Как правило, под наркотическим воздействием скорость реакции зрачков существенно замедлена, и это можно увидеть даже непрофессиональным взглядом.

· Чрезмерная веселость: с самой обычной фразы ребенок вдруг заходится долгим смехом.

· Ненормальный аппетит: подросток ест очень много, особенно его тянет на сладкое.

· Кроме того, при регулярном употреблении конопли у ребенка заметно ухудшается память и снижаются общие интеллектуальные способности.

· В помещении, где курили коноплю, долго еще стоит характерный сладковатый дух. При приготовлении «химки» используется ацетон, его запах долго не выветривается.

#### 7. Очевидные признаки

Тщательно скрываемые следы от уколов, а также следы того, что ребёнок сам уже готовит наркотики.

Обратите внимание также на домашние атрибуты химической лаборатории. Придя с работы, вы можете почувствовать запах ацетона, уксусного ангидрида, эссенции. Вы можете увидеть закопченные флакончики или какие-то другие стеклянные приборы, миску, которая будет прокопченной и обожженной, марганцовку.

Если вы в своем подъезде чувствуете запахи ацетона, ангидрида, то значит, в вашем подъезде готовят наркотик. Чем ближе наркотик находится к вашему ребёнку, тем больше шансов у него заинтересоваться этим.

### Что делать, если вы подозреваете своего ребенка в употреблении наркотиков?

· **Не впадайте в панику.**

· **Не читайте ему мораль** и ни в коем случае **не угрожайте и не наказывайте** его.

· **Не верьте его заверениям**, что он сможет справиться с этим без специальной помощи, попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту.

· **Купите в аптеке мультитест** на наркотики и проверьте его в домашних условиях.

· Рекомендуем сразу **обратиться в наркологическую больницу.**

**Наркомания не возникает за несколько часов.  
Она развивается в течение одного или нескольких месяцев  
ещё до начала регулярного употребления наркотиков.  
И в это время вы можете заметить изменения в поведении  
своего ребёнка.**

Обратиться за помощью и получить консультацию  
можно в ГБУЗ "Областная наркологическая больница"

телефон доверия: 45-31-09

Сайт: onb-penza.ru